

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	5	lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier 2023	mercredi 1 février 2023	jeudi 2 février 2023	vendredi 3 février 2023
Entrée			salade armoricaine	betterave vinaigrette		Salade verte BIO	Salade d'haricots vert au dés de dinde
Viande			Daube de bœuf	Omelette		Tartiflette	Filet de poisson à la crème
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Pommes risolées			Riz BIO
Produit Laitier			Six de Savoie				
Dessert / Produit Laitier			Compote de poire BIO	Flan vanille caramel BIO		Yaourt étuvé local	Crêpes au chocolat Chanteleur

SEMAINE	N°	6	lundi 6 février 2023	mardi 7 février 2023	mercredi 8 février 2023	jeudi 9 février 2023	vendredi 10 février 2023
Entrée			Salade du Léon	Salade de pepinette au thon et emmental		Salade de verte aux dés emmental	Salade de Troyes (carottes BIO)
Viande			Haut de cuisse de poulet sauce estragon	Emincé de boeuf Stroganoff		Boulette de tomate basilic	Filet de poisson beurre à l'estragon
Accompagnement			Pâtes BIO	Duo haricot à la tomate		Flageolets	Poêlée du marché
Fromage / Produit Laitier							Brie
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	Fruit BIO		Compote de pommes BIO	Yaourt au sucre

SEMAINE	N°	9	lundi 27 février 2023	mardi 28 février 2023	mercredi 1 mars 2023	jeudi 2 mars 2023	vendredi 3 mars 2023
Entrée			 Salade de Troyes (carottes bio)	 Salade de Troyes (carottes bio)	 	Mortadelle	Salade verte BIO dés emmental
Viande			 lasagne aux légumes	sauté de porc au curry	 	 Filet de poisson sauce à l'indienne	Cassoulet maison
Accompagnement			salade verte	Salade verte		Riz BIO	
Produit Laitier			babybelle				
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	Fruits		Fruit BIO	Compote de pommes BIO

SEMAINE	N°	10	lundi 6 mars 2023	mardi 7 mars 2023	mercredi 8 mars 2023	jeudi 9 mars 2023	vendredi 10 mars 2023
Entrée			Salade de betteraves			Salade de riz au thon et dés de fromage	Carottes râpées BIO
Viande			Tomate farcie végétarien sauce tomate	Hachis parmentier		 Sauté de porc charcutière	Filet de poisson sauce normande
Accompagnement			pâtes	Salade verte BIO		Poêlée maraîchère	Céréales gourmande
Produit Laitier				kiri			
Dessert / Produit Laitier			yaourt bio	fruit		flan caramel bio	Eclair au chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	11	lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023	mercredi 15 mars 2023	jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023
Entrée			Salade marco polo	 Salade verte BIO		Rouleau de surimi	Salade bretonne (pommes de terre)
Viande			 Emincé de bœuf	Omelette nature		Saucisse Bretonne grillée	Filet de poisson d'glérée
Accompagnement			poêlée du marché	Pommes rissolées		Purée	pois garden et carottes rondelles
Produit Laitier				Vache qui rit			
Dessert / Produit Laitier			Fruit BIO	Fruits au sirop		Yaourt au sucre BIO	Compote de pommes BIO

SEMAINE	N°	12	lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023	mercredi 22 mars 2023	jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023
Entrée			Salade verte au dés d'emmental	Carottes râpées BIO		Rillettes cornichon	Salade du pêcheur (pommes de terre)
Viande			Sauté de veau aux épices du soleil	Bouchée de blé chèvre tomate		Filet de poisson au beurre persillé	Rôti de porc sauce moutarde et miel
Accompagnement			haricots verts au beurre	Purée de choux fleurs		Julienne de légumes de terre	Compote de pommes morceaux
Produit Laitier							
Dessert / Produit Laitier			Flan vanille caramel BIO	Fruit BIO		Yaourt au fruit mixé BIO	Yaourt Local sucré BIO

SEMAINE	N°	13	lundi 27 mars 2023	mardi 28 mars 2023	mercredi 29 mars 2023	jeudi 30 mars 2023	vendredi 31 mars 2023
Entrée				Macédoine de légumes Pommes de terre (cubes)		Salade de betteraves	Pomelos au sucre
Viande			Tartiflette	Nugget de Blé sauce tomates		Filet de poisson et son velouté	Pâtes BIO à la carbonara
Accompagnement			Salade verte	purée de pois cassés		Céréale gourmande	
Produit Laitier			emmental			vache qui rit bio	
Dessert / Produit Laitier			Compote pommes / abricots	Fruits BIO		Fruit BIO	Eclair chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	14	lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	mercredi 5 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023
Entrée			Salade verte et dés emmental	Salade piémontaise		Œuf mayonnaise	Crêpes aux fromages
Viande			Boulettes de Soja Tomate Basilic sauce tomate	Sauté de Boeuf Stroganoff		Chipolatas grillée	Filet de poisson à la Grenobloise
Accompagnement			Mini Penne	Duo de courgette		Mojettes de Vendée	Poêlée maraîchère
Produit Laitier							Brie
Dessert / Produit Laitier			Yaourt arôme BIO	Fruit		Yaourt Sucré BIO	Fruit BIO

SEMAINE	N°	1	lundi 10 avril 2023	mardi 11 avril 2023	mercredi 12 avril 2023	jeudi 13 avril 2023	vendredi 14 avril 2023
Entrée						Céleri vinaigrette	salade verte
Viande				 lasagne bolognaise		filet de poisson basquaise	 cheeseburger
Accompagnement				salade verte		trio rondelle	pomme rissolées
Produit Laitier				samos			
Dessert / Produit Laitier				petit suisse		fruit bio	tarte aux pommes

SEMAINE N°	4	lundi 1 mai 2023	mardi 2 mai 2023	mercredi 3 mai 2023	jeudi 4 mai 2023	vendredi 5 mai 2023
Entrée					Cervelas cornichon	Salade Franc Comtoise (pommes de terre)
Viande			lasagne au légumes		Filet de poisson à l'orientale	Rôti de porc moutarde et miel
Accompagnement			salade verte		Julienne de légumes et pommes de terre cubes	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier			babybelle bio			
Dessert / Produit Laitier			flan vanille caramel bio		Fruit BIO	Tarte Normande

SEMAINE N°	5	lundi 8 mai 2023	mardi 9 mai 2023	mercredi 10 mai 2023	jeudi 11 mai 2023	vendredi 12 mai 2023
Entrée					Salade de lentille à l'auvergnate	
Viande			lasagne bolognaise		Filet de poisson à la grenobloise	Hachis Parmentier
Accompagnement			salade verte		poêlée maraîchère	Salade verte
Produit Laitier			samos			brie
Dessert / Produit Laitier			Fruit BIO		Fruit BIO	Yaourt BIO