































validé par Mme JOLY Carine diététicienne

0	46	lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre 2022
Entrée			 Carottes râpées BIO		salade de betteraves	Salade de betteraves
Viande		Lasagne bolognaise	 Bouchée de bié chèvre tomate sauce		 poisson à l'estragon	 Aiguillette de colin Ketchup
Accompagnement		Salade verte	Purée de pois cassés		riz aux petits légumes	Carottes en rondelles
Produit Laitier			Six de savoie			Gouda
Dessert / Produit Laitier		 Flan caramel BIO	 Fruit bio		 Flan vanille BIO	 Fruit BIO

SEMAINE N° 47	lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
Entrée	 Salade de riz BIO au surimi	 Salade de Troyes (carottes bio)		Mortadelle	Salade Marco polo
Viande	 Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Quiche aux fromages		 Filet de poisson sauce à l'indienne	Rôti de porc sauce au herbes
Accompagnement	Trio de rondelles au beurre frais	Salade verte		Semoule aux épices	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier					Kiri
Dessert / Produit Laitier	Yaourt aromatisé BIO	Fruits		 Compote de pommes bio	 Fruit BIO

SEMAINE N° 48	lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
Entrée	 Salade de betteraves	 Salade du pêcheur (pommes de terre)		Salade de riz au thon et dés de fromage	 Carottes râpées BIO
Viande	Tomate farcie végétarien sauce tomate	 Chipolatas grillées		 Sauté de porc au curry	 Filet de poisson sauce normande
Accompagnement	Pâtes	Trio de carottes		Poêlée maraichère	Céréales gourmande
Produit Laitier					
Dessert / Produit Laitier	 Fruit BIO	 Compote de pommes BIO		 Fruit BIO	Eclair au chocolat

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE N°	49	lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
Entrée		Salade marco polo	Celeri remoulade		Salade verte et cossettes de leerdammer	Salade bretonne (pommes de terre)
Viande		Emincé de bœuf	Omelette nature		Cassoulet Maison	Filet de poisson diglazée
Accompagnement		Pois garden et carottes rondelles	Pommes rissolées			Poêlée du marché
Produit Laitier		Comté	Vache qui rit BIO			
Dessert / Produit Laitier		Fruit BIO	Fruits au sirop		Yaourt au sucre BIO	Yaourt au sucre BIO

SEMAINE N°	50	lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
Entrée		Salade verte au dés d'emmental	Carottes râpées		Rillettes cornichon	Salade du pêcheur (pommes de terre)
Viande		Sauté de veau	Bouchée de blé chèvre tomate		Filet de poisson au beurre persillé	Rôti de porc sauce moutarde et miel
Accompagnement		Purée de choux fleurs	haricots verts au beurre		Julienne de légumes de terre	Compote de pommes morceaux
Produit Laitier						
Dessert / Produit Laitier		Flan vanille caramel BIO	Fruit BIO		Yaourt au sucre BIO	Yaourt Local sucré BIO

SEMAINE N°	51	lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
Entrée			Macédoine de légumes Pommes de terre (cubes)		Pomelos au sucre	Salade de Troyes (carottes bio)
Viande		Tartiflette	Nuggest de Blé sauce tomates		Filet de poisson Grenobloise	Pépité de poulet cornflakes (ketchup)
Accompagnement		Salade verte	Pâtes		Pommes vapeur	Pom' röstli
Produit Laitier					Edam BIO	Babybel / Dessert festif
Dessert / Produit Laitier		Fruits BIO	Compote pommes / abricots		Crème Chocolat	Clementine / père Noël